

Onko makuupussin osto ajankohtaista? Tässä vinkit sopivan makuupussin valitsemiseen!

Kaikki kunnolliset makuupussit noudattavat yhteisiä standardeja, jolloin niissä ilmoitetaan kolme lämpötila-arvoa. Ne ovat pääsääntöisesti nimeltään comfort, limit ja extreme. Comfort-lämpötila kertoo yleisesti lämpötilan, jossa aikuinen nainen nukkuu hyvin yönsä. Limit kertoo yleisesti lämpötilan, jossa aikuinen mies nukkuu mieluisasti yönsä. Extreme kertoo lämpötilan, jossa nukkuja säilyy hengissä ilman hypotermiaa. Usein makuupusseja markkinoitaessa koudutetaan ostajia extreme-lämpötilalla, jolla ei käytännössä tee mitään. Lapselle ja nuorelle makuupussia ostettaessa kannattaa katsoa aina comfort-lämpötilaa, sillä lapsen keho ei tuota lämpöä pussiin niin hyvin kuin aikuisen keho.

Partiotoimintaan kannattaa hankkia kolmen vuodenajan makuupussi, jonka comfort on nollan asteen lähetyvillä tai jopa vähän pakkasella. Tällaisella makuupussilla nukkuu niin kevät-, kesä- ja syysretkillä lämmittämättömässä teltassa, talvella kamiinateltassa sekä erilaisissa kämpissä ympäri vuoden. Valitettavasti markettien halpispusseilla, joista ei ilmoiteta standardien mukaista kolmea lämpötilaa, usein palelee jopa lämmitetyssä kämpässä.

Makuupussien täyteenä käytetään joko jonkinlaista kuitua tai untuvaa. Untuvalla on parempi lämmitysteho eli sitä tarvitaan vähemmän, joten untuvapussit ovat selvästi kevyempiä ja pienempään pakkaantuvia kuin kuitupussit. Untuvan heikkona puolena kuitenkin on, että se ei kestä kosteutta kovinkaan hyvin ja menettää näin lämpötehoaan. Kuitupussi on sen sijaan kestävämpi eikä vaadi samanlaista jokapäiväistä tuuletusta kuin untuvapussi pysyäkseen hyvänä. Untuvapussit ovat selvästi kalliimpia. Ero tulee merkittäväksi lähinnä tarpojien loppuvaiheessa, kun ruvetaan vaeltamaan enemmän. Vaelluksella kun ei viitsisi kantaa mitään hirvittävän suurta ja painavaa makuupussia mukanaan.

Makuupussin käyttöikä ja samoin sen lämpöä voi hieman lisätä käyttämällä ns. sisäpussia eli makuupussilakanaa. Näitä myydään erilaisia silkkisistä villaisiin. Ilmankin kyllä pärjää. Tärkeintä on mennä makuupussiin lämpimänä, osata kiristää suuaukot oikein ja käyttää nukkuessa pipoa lämmön haihtumisen estämiseksi. Muistathan, että kaikki makuupussit tulisi säilyttää avoimena tai löysässä säkissä, ei missään nimessä pienessä kompressiopussissa, jossa makuupussia kuljetetaan.

