

## Varusteluettelo Perunoiden retkelle 23.-24.5.2026

Pakkaathan kaikki varusteet yhteen rinkkaan, niin että ne mahtuvat rinkan sisään/ulkokiinnikkeisiin tukevasti, niin että mitään pussukkaa tai nyssäkkää ei heilu irrallaan rinkasta. Ensimmäiseksi tarvitaan ruokailuvälineitä ja mahdollisesti tulentekovälineitä, joten laitathan ne päällimmäisiksi/helposti löydettäviksi.

Laita päälle säänmukainen vaatetus. Kengät olisi hyvä olla vähän tukevammat, esim. polkujuoksukengät tmv jos sellaiset kotoa löytyy. Lähinnä siksi, että rinkan paino rasittaa jalkoja tavallista enemmän. Peruslenkkareillakin selviytyy kyllä tässä maastossa ja näin lyhyellä matkalla.

### Tarvitse mukaasi

- Rinkka
- Makuupussi (kolmen vuodenajan, comfort-lämpötila olisi hyvä olla nollan tietämällä)
- Makuualusta, suosittelimme solumuovista (se on kevyt ja kestävä, laavussa on maapohja)
- Erillinen yöasu! Esim. pitkät kalsarit ja ohut kerrastopaita Jos lämpötila yölle näyttää alle 8 astetta myös yöpipo on hyödyllinen.
- Ruokailuvälineet kangaspussissa (syvä lautanen, lusikka, haarukka, veitsi, muki, halutessasi pieni kuivauspyyhe astioille)
- Istuinalusta
- Puukko
- Tulitikut vedenpitävästi pakattuna, esim. minigrip-pussissa
- Pieni roskapussi
- Oma vessapaperi vedenpitävästi pakattuna ja minikäsidesi samaan pussukkaan
- Otsalamppu
- Oma vesipullo, josta juot. Lisäksi täydennysvettä niin, että sinulla on yhteensä 1 litra vettä lähdeettäessä.
- Vaihtovaatteet: yhden yön retkelle riittää yleensä kastumisen varalta toiset pitkät housut, pitkähihainen paita, t-paita, alushousut ja kahdet-kolmet sukat. Katso vähän säätiedotetta ennen retkeä
- Sadesäällä kunnon sadeviitta tai sadeasu on tarpeen. Kertakäyttöviitta hajoaa yleensä viidessä minuutissa.
- Partiohuivi kaulaan
- Henkilökohtaiset lääkkeet ja hygieniavälineet (hammasharja- ja tahna)
- Voit ottaa omia herkkuja mukaan pienen määrän
- Suosittelen jättämään puhelimen kotiin, ettei se hajoa kosteassa ilmassa ja rinkan syövereissä